


 «УТВЕРЖДАЮ»
 И.о. Директора МБУ СШ «Орбита»
 ГО ЗАТО Фокино (п. Дунай)
 Г.Н. Косырева
 « 09 » января 2023 г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В СПОРТИВНЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ ДЮСШ «ОРБИТА» НА 2022-2023 учебный год

Отделение Ф.И.О. тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Бокс Логунов Г.А. 36 час./нед. СОГ – 4ч./нед. НП 1г.о. – 4ч./нед. НП 3г.о. – 6ч./нед. УТГ 2г.о. – 10ч./нед. УТГ 4г.о. – 12ч./нед.	УТГ 2 г.о. 16.50 – 19.05(3ч) УТГ 4 г.о. 19.15 – 20.45 (2ч)	СОГ 14.00 – 14.45 (1ч) НП 1г.о. 14.55 – 15.40 (1ч) НП 3 г.о. 15.50 – 17.20 (2ч) УТГ 4 г.о. 17.30 – 19.45 (3ч)	УТГ 2 г.о. 16.50 – 19.05(3ч) УТГ 4 г.о. 19.15 – 20.45 (2ч)	СОГ 14.00 – 14.45 (1ч) НП 1г.о. 14.55 – 15.40 (1ч) НП 3 г.о. 15.50 – 17.20 (2ч) УТГ 4 г.о. 17.30 – 19.45 (3ч)	УТГ 2 г.о. 18.20 – 19.50(2ч)	СОГ 11.00 - 12.30 (2ч) НП 1 г.о. 12.40 – 14.10 (2ч) НП 3 г.о. 14.20 – 15.50 (2ч) УТГ 2г.о. 16.00-17.30 (2ч) УТГ 4 г.о. 17.40 – 19.10 (2ч)

<p>Волейбол Яганов Г.Ф. 27 час./нед. НП 2 г.о. – 6 ч./нед. УТГ 2 г.о. – 9ч./нед. УТГ 4 г.о. – 12ч./нед.</p>	<p>НП 2 г.о. (2ч) 14.00- 15.30</p> <p>УТГ 2 г.о. (3ч) 15.40 – 17.55</p> <p>УТГ 4 г.о. (3ч) 18.05– 20.20</p>		<p>НП 2 г.о. (2ч) 14.00- 15.30</p> <p>УТГ 2 г.о. (3ч) 15.40 – 17.55</p> <p>УТГ 4 г.о. (3ч) 18.05 – 20.20</p>		<p>НП 2 г.о. (2ч) 14.00- 15.30</p> <p>УТГ 2 г.о. (3ч) 15.40 – 17.55</p> <p>УТГ 4 г.о. (3ч) 18.05 – 20.20</p>	<p>УТГ 4 г.о. (3ч) 09.00 – 11.15</p>
<p>Пауэрлифтинг Яганов Г.Ф. 9 час./нед. НП 1 г.о. № 1 – 4,5 ч./нед. НП 1 г.о. № 1 – 4,5 ч./нед.</p>		<p>НП 1 г.о. № 1 14.00- 15.30</p> <p>НП 1 г.о. № 2 15.40 – 17.10</p>		<p>НП 1 г.о. № 1 14.00- 15.30</p> <p>НП 1 г.о. № 2 15.40 – 17.10</p>		<p>НП 1 г.о. № 1 11.30- 13.00</p> <p>НП 1 г.о. № 2 13.10 – 14.40</p>
<p>Футбол Ковалева Л.Н. 27 час./нед. НП 1 г.о. – 6ч./нед. НП 3 г.о. – 9ч./нед. УТГ 3 г.о. – 12ч./нед.</p>		<p>НП 1 г.о. (2ч) 14.00- 15.30</p> <p>НП 3 г.о. (3ч) 15.40 – 17.55</p> <p>УТГ 3 г.о. (3ч) 18.05– 20.20</p>		<p>НП 1 г.о. (2ч) 14.00- 15.30</p> <p>НП3 г.о. (3ч) 15.40 – 17.55</p> <p>УТГ 3 г.о. (3ч) 18.05– 20.20</p>	<p>УТГ 3 г.о. (3ч) 16.00– 18.15</p>	<p>НП 1 г.о. (2ч) 11.30 – 13.00</p> <p>НП 3 г.о. (3ч) 13.10- 15.25</p> <p>УТГ 3 г.о. (3ч) 15.35 – 17.50</p>
<p>Каратэ-до Копылов П.П. 12 час./нед. СОГ – 6 ч./нед. НП 2г.о. - 6ч./нед.</p>		<p>НП. 2 г.о. (2ч) 16.30-18.00</p> <p>СОГ (2ч) 18.10-19.40</p>		<p>НП. 2 г.о. (2ч) 16.30-18.00</p> <p>СОГ (2ч) 18.10-19.40</p>		<p>НП. 2 г.о. (2ч) 16.30-18.00</p> <p>СОГ (2ч) 18.10-19.40</p>

<p>Баскетбол Чаплыгина Н.А. 12 час./нед. НП 3 г.о. – 6ч./нед. НП 3 г.о. – 6ч./нед.</p>	<p>НП 3 г.о. №1 (2ч) 14.00-15.30</p> <p>НП 3 г.о.№2 (2ч) 15.40 – 17.10</p>		<p>НП 3 г.о.№1 (2ч) 14.00-15.30</p> <p>НП 3 г.о.№2 (2ч) 15.40 – 17.10</p>		<p>НП 3 г.о.№1 (2ч) 14.00-15.30</p> <p>НП 3 г.о.№2 (2ч) 15.40 – 17.10</p>	
<p>Спортивная йога Ермолаева С.Н. 12 час./нед. НП 1 г.о. – 6ч./нед. НП 2 г.о. – 6ч./нед.</p>	<p>НП 1 г.о. (2ч) 15.40-17.10</p> <p>НП 2г.о. (2ч) 17.20-18.50</p>		<p>НП 1 г.о. (2ч) 15.40-17.10</p> <p>НП 2г.о. (2ч) 17.20-18.50</p>		<p>НП 1 г.о. (2ч) 15.40-17.10</p> <p>НП 2г.о. (2ч) 17.20-18.50</p>	

* (2), (3) - указаны академические часы

1 час академического времени равняется 45 минутам

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 524816045673059869957481658416670580425006721507

Владелец Коснырева Галина Николаевна

Действителен с 03.05.2023 по 02.05.2024